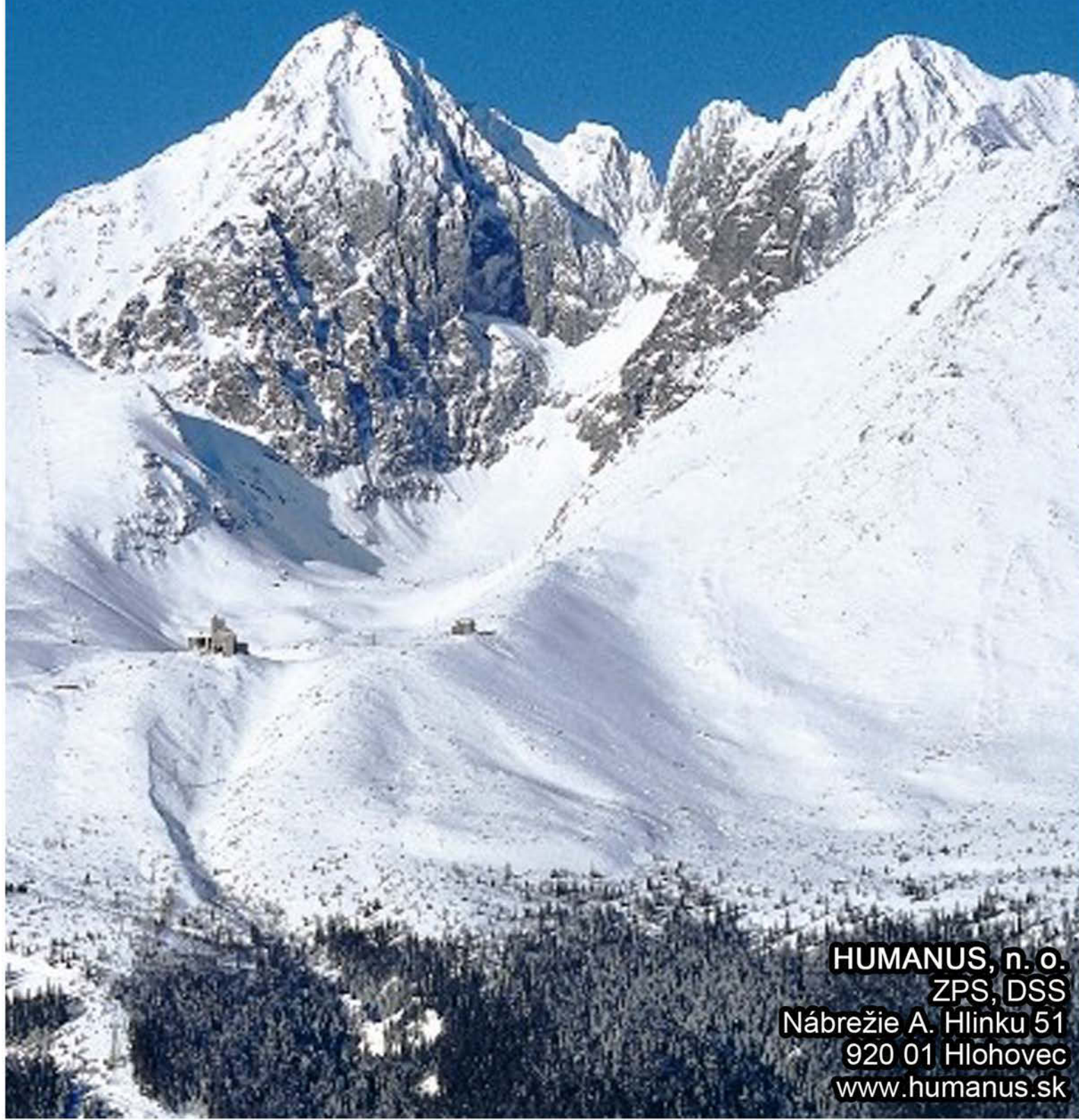




Január 2015 ČÍSLO 19. Ročník VI.

Časopis Zariadenia pre seniorov a Domova sociálnych služieb Humanus, n.o.



HUMANUS, n. o.
ZPS, DSS
Nábřežie A. Hlinku 51
920 01 Hlohovec
www.humanus.sk

Pour Féliciter 2015

Tak a máme to úspešne za sebou. Skončili sviatky plné pokoja, radosti a slasti, ktoré sú pre mnohých obdobím oslavy narodenia Ježiša Krista, ktoré má hlbokú duševnú myšlienku, naopak pre iných "neveriacich" je to len o udržaní nejakých zaužívaných tradícií. Avšak u všetkých ostáva zachovaná hlavná podstata týchto dní - opätovné stretnutie celej rodiny za jedným stolom pri slávnostnej večeri v blízkosti bohato ozdobeného vianočného stromčeka.



Vedeli ste, že spočiatku katolícka cirkev považovala zdobenie vianočných stromčekov ako pohanský zvyk? Kedysi takto Germánske kmene a Kelti uctievali svojich Bohov počas zimného slnovratu. Až neskôr si tento zvyk osvojila aj cirkev a to ako formu všeludského symbolu života a prosperity. No dosť bolo múdrych slov, jednoducho bez týchto sviatkov si už nevieme predstaviť zimné obdobie a blížiaci sa koniec roka.

Týmto som chcel premosťovať na to, že aktuálne opäť prežívame prvé dni nového roka, podávame si ruky s priateľmi a známymi, vyslovujeme želania na rok, do ktorého sme práve vstúpili. Rok 2014, ktorý sme prežívali v každodenných radoostiach ale aj starostiach, zostane už len v našich spomienkach. Určite sa ho každý z nás snažil naplniť ako najlepšie vedel, či už v rodinnej alebo osobnej oblasti. Prišiel takisto aj čas na rekapituláciu predsavzatí, ktoré sme si pred rokom stanovili. Prestal som fajčiť alebo piť alkohol? Začal som sa viac venovať športovým alebo spoločenským aktivitám? A mnoho ďalších otázok, resp. predsavzatí, kedy odpovede hľadáme vo svojom vnútri. Ak sa ale náhodou stalo, že ste niečo nedodržali, tak sa netreba vzdávať, predsa len, je tu nový rok, rok nových začiatkov, kedy môžete všetko napraviť a dobehnúť.

Touto cestou sa Vám chcem v mene celého zariadenia poďakovať, Vám - klientom, ktorí sa spolupodieľate na chode prevádzky, zúčastňujete sa kultúrnych, spoločenských ale aj športových aktivít a podujatí. Tak pevne verím, že tomu nebude inak ani v nadchádzajúcom roku 2015. Všetkým Vám ešte želim aj veľa zdravia, šťastia, lásky od blízkych a síl do života.

Bc. Tomáš Kramár

Obsah:

Sponzor	4
Zima	5
Buďme k sebe dobrí	7
Snaží si užiť život naplno...	8
Katarínska zábava	9
Deň s Mikulášom	10
Vianočný večierok	11
Silvester	12
Vážené vedenie Humanusu	13
Naše nové poobedné aktivity – cvičenie na fitloptách	14
Tajomstvo spokojnosti - dôsledky slovíčka „ďakujem“	15
Posledné aktivity v roku 2014	16
Spoločenská kronika, pranostiky	18
Pripravujeme, vtipy	19

**energie².**

FANDÍME RENESANCII

v energetike

Renesancia znamená zmenu – zmenu v myslení.

A MY chceme pre Vás zmenu!

Prečo? Lebo sa Vám to oplatí!

- merače
- káble
- distribúcia

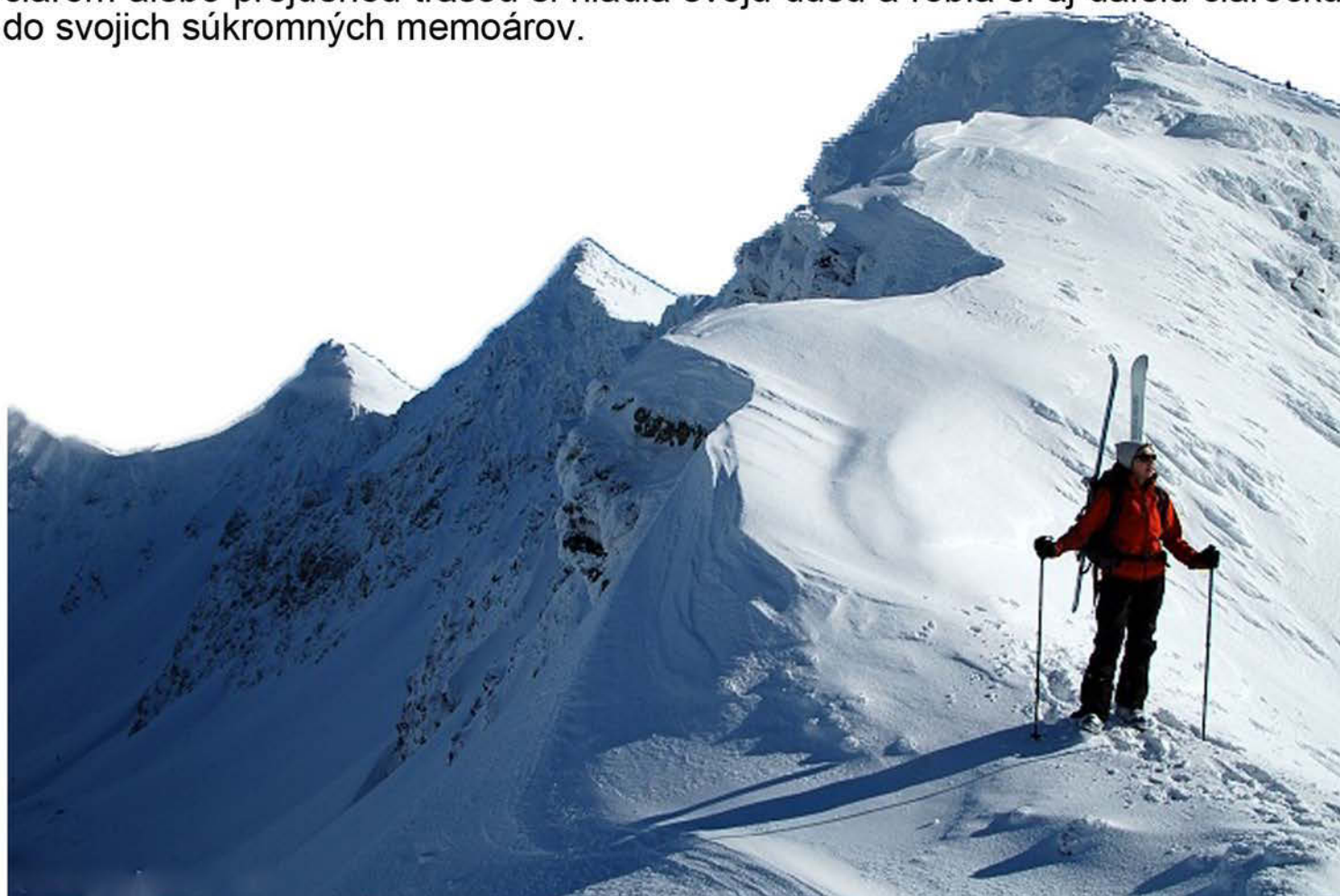
TU PENIAZE NEUŠETRÍTE
Toto platíme všetci rovnako.

- dodávka elektriny
- služby

TU UŠETRÍTE až 8 %
na elektrine a plyne

ZIMA

Zima je podľa mňa jedno z najčarovnejších ročných období, i keď ľudia sa delia na tri skupiny a to skupinu jej prívržencov, skupinu jej odporcov a tretia skupina, ktorá má zastúpenie v každom systéme sú tí, ktorým je všetko jedno. O poslednej, tretej skupine sa toho veľa písať nemusí, lebo tejto skupine je zvyčajne vždy ozaď všetko jedno. Druhá skupina, skupina jej odporcov dosť často bývajú ľudia narodení v letných mesiacoch, ktorým nie je moc po srsti keď im zimný vietor šľahá do zmrznutých líc a radšej sa v tento krásny chladný čas ohrievajú v teplých krajinách pri mori, alebo zimu prečkajú v teple svojho domova v kruhu rodiny ako medvedi počas obdobia svojej hybernácie. Prvá skupina, zimní prívrženci, sú ľudia, ktorí si toto krásne chladné obdobie vychutnávajú plnými dúškami. Okrem rôznych druhov zimných športov, kde za najpopulárnejšie v dnešnej dobe môžeme radiť snowboarding, lyžovanie, korčuľovanie alebo náš obľúbený ľadový hokej, si títo prívrženci vedia nájsť aj pasiu v neopísateľnej zimnej turistike, respektíve horolezectvu, pričom každým jedným zdolaním končiarom alebo prejdenou trasou si hladia svoju dušu a robia si aj ďalšiu čiaričku do svojich súkromných memoárov.





Okrem týchto aktivít nám zima prináša aj rôzne iné čarovné okamihy, ktoré si azda vieme vychutnať kompletne všetci. Ten pocit radosti a šťastia, keď sa pozriete von z okna a vidíte tu krásnu metelicu husto padajúcich snehových vločiek Vám nič iné nedokáže nahradiť, alebo keď vidíte na oknách dokonalé umenie mrazivých vzorov, ktorými zima na nás pôsobí ako balzam nielen pre naše oči ale i pre našu dušu, vrzgot čerstvo napadaného snehu, ktorý počujete pri každom Vašom kroku, to sú chvíle nad ktorými by sme sa mali pozastaviť a vychutnať si tieto dokonalé zimné okamihy a prežiť ich tak naplno ako sa len dá. A nemožno opomenúť aj zvuk pukotajúceho dreva, ktorý vychádza z rodinného krbu počas sviatočných dní kde sa rodina stretá a spoločne slávi zimné sviatky. Nezabúdajme i na tých najmenších, ktorým k šťastiu stačí pár centimetrov snehu a už sa vonku vytvárajú noví obyvatelia našich ulíc v podobe rôznorodých snehuliakov, vyťahujú sa sánky z pivnice a i na tom najmenšom kopci je zrazu taká tlačienica aká býva v obchodoch pri povianočných zľavách, a nakoniec príde tá správna snežná guľovačka. Ale ako je to už zvykom, čochvíľa sa budeme musieť s krásou zimného obdobia rozlúčiť a pomaly ale isto privítať do našich domovov jar. Ale nebojme sa, zima naša, o rok si tu zas.

Mgr. Martina Šišková

Budme k sebe dobrí

V minulom čísle som poprosil čitateľov, aby sme si neubližovali, to sa môže stať dokonca v hojnej miere písaným slovom, ale nielen ohováraním, ale aj osočovaním.

Osočovanie je ešte väčší hriech ako klebety a ohováranie. K tomu Katechizmus hovorí: „Osočuje kto tvrdeniami, ktoré sú v rozpore s pravdou, poškodzuje dobré meno druhých a dáva príležitosť k mylnému úsudku o nich“. Stručne povedané, kto na blížneho chyby vymýšľa a kto chyby blížneho zväčšuje- teda očierňuje, pripravuje ho o dobré meno. Čo je príčinou osočovania? Nenávisť, pomsta, závisť, pýcha, nevďak. Sv. František hovorí, že taký osočovateľ sa dopúšťa dvoch prečinov naraz, že klame a vážne škodí blížnemu. Sú takí, čo to vedia zamaskovať, aby potom mohli lepšie udrieť a to tak, keď osočovníku predchádza chváloreč „vieš inak je to dobrý statočný človek, ale ...“. Teda zbystrí sa pozornosť a potom „rež rúbaj“. Vniká do mysle poslucháčov hlbšie ako prudšie vystrelený šíp a zabodne. O nich hovorí žalmista: „Hádí jed majú na perách“. Ublíženie na cti je väčším hriechom, čím viac je spôsobený blížnemu. Teda záleží na tom, kto poškodil česť blížneho, ale aj koho urazil. Podľa vážnosti sa zodpovednosť zvyšuje, čím vyššia a vážnejšia osoba, tým väčší hriech. Je to vážne zranenie človeka, ba nazývajú to aj morálnou vraždou. Ako hovorí Moileot: „Boh slovom ľudí tvorí, my ich slovami popravujeme“. Ako ťažko sa to napráva... Nie len že sa máme z hriechu vyznať, ale aj spôsobenú škodu napraviť. Ale ako? Hovorí sa: „Skôr perie rozmetané z periny a roztrúsené v chotári pozbieraš, ako napraviš ťažké ublíženie na cti“.

Tu hrajú dôležitú rolu poslucháči, keby ich nebolo, slovo by sa zastavilo. Mlčanie je najlepšou obranou pred tými čo ubližujú. Teda počúvajúcí je spolu vinný. Sv. Bernard poznamenáva: „Ťažko povedať kto je viac vinný, nachodím len taký rozdiel, že prvý má diabla na jazyku, druhý v uchu.“ Kým niekto nepozná svoje vlastné chyby, hľadá na chyby iných, teda osočovanie meč, ktorý jedným seknutím spôsobí tri rany- raní toho, ktorému sa česť odníma, lebo ho pripravuje o dobré meno, raní sám seba, lebo hreší, ale aj toho kto počúva, lebo ho privádza k hriechu.

Teda tu sa vyžaduje zvýšená opatrnosť. Tu sú vhodné zásady pátra Špidlika, ako sme o tom písali, ale tiež takticky zmeniť reč, aby sme nikoho neurazili. Keď Sv. Tomáš Mórus, humanista, počul také reči zvykol žartovne hovoriť: „Čo sa mňa tyká, myslím, že dom je dobre budovaný a jeho staviteľ znamenitá chlapina“, teda hovoril o ničom a tým utrhačov uviedol do rozpakov. Pochopili, že kancelár si to nepraje. Sv. Augustín mal nápis na stole: „Od tohto stola musí bočiť, kto iným chce česť znivočiť“. Niektorí Francúzi, jednu stoličku pri stole nechávajú prázdnu, tým chcú povedať „tu sedí ten, o ktorom by ste nedobre chceli hovoriť“. Ono je to aj pravda raz sa to každý všetko dozvie. Ako hovorí písmo sväté: „Nič nie je tak skryté, aby sa neprezvedelo“. Boží zápisník má presné záznamy a evidenciu a ako hovorí žalmista „žeby ten, ktorý stvoril oko nevidel? a ktorý stvoril ucho nepočul?“

Dobry človek aj o druhých dobre zmýšľal (Pascal). Sme na začiatku nového roka, dávame si nové predsavzatia a nech tam nechýba aj to, že nikoho nebudem osočovať a tak okrádať ho o česť.

Snaží si užiť život naplno...

V malej usadlosti, ktorej pôvodný názov Dolná Podlakša je povedomý a poznateľný asi len skôr narodeným, sa manželom Behúlovým dňa 7. októbra 1947 narodil syn Vladimír. Otec Ján a matka Amália, rodená Kondvarová sa snažili vzorne vychovávať vrátane druhorodeného syna Vladimíra, aj ďalších dvoch synov Jána a Miroslava a dcéru Martu. Pán Vladimír by vedel s radosťou vyrozprávať veľa šibalstiev, ktoré so svojimi súrodencami vyviedol a zážitkov, ktoré zakúsil. Ako rástol sa neskôr celá rodina presťahovala do novopostaveného domčeka v Merašiciach, kde pán Vladimír absolvoval aj základné vzdelanie. Vo Veľkých Ripňanoch vyštudoval meštianku, v Maduniach na Hydrostave a v Piešťanoch zasa učňovskú školu so zameraním na povolanie murára. Tomuto remeslu zostal verný celý svoj pracovný život, pretože ho táto práca naplňovala a viedla poznávať aj iné pridružené remeslá ako napr. tesárstvo, železiarstvo a pod. Pred narukovaním na vojnu pracoval v Pozemných stavbách v Piešťanoch, po vojne na Hydrostave v Jaslovských Bohuniciach, v JRD a v poslednom rade a pred nástupom na starobný dôchodok pracoval ako majster v Odbornom učilišti v Hlohovci.

Pán Vladimír o sebe prezradil, že má silného športového ducha. Dokonca na futbalovom turnaji pokukoval po žene menom Anna, ktorá sa stala jeho osudovou láskou a 24. apríla 1971 aj jeho manželkou. Ich spoločným

bývaním boli Dolné Otrokovce. Rok po roku sa im narodili tri dcéry Andrejka, Vladimíra a Janka. Tie postupne dospeli a pán Vladimír sa už dnes teší z troch vnučiek – Karinky, Nikolky a Alexandry a jedného vnuka Lukáša.

Cestovanie, športovanie, hubárčenie boli Vladimírovými obľúbenými záľubami. V súčasnosti je pán Vladimír Behúl súčasťou našej veľkej rodiny, nášho zariadenia a ja som veľmi šťastná, že som spoznala tohto večne pozitívne naladeného, aktívneho, srdečného človeka. Pán Vladimír nechýba skoro na žiadnej aktivite, je súčasťou divadelného krúžku Platan, speváckeho krúžku, je všade tam kde ho to láka a kde ho potrebujú. Ďakujem pánovi Vladimírovi, pre mňa v skutku priateľskému „pomocníkovi“ za jeho ochotu a spolupatričnosť.



KATARÍNSKA ZÁBAVA

Jedna z vydarených akcií, pri ktorej sa našim klientom vyčarí úsmev na tvári a zaspomínajú si na časy mladosti je tradične usporiadaná katarínska zábava. Aj tento rok po oficiálnom otvorení bola ruka hore dňa 25.11. v priestoroch našej jedálne. Okrem krásne prestretom stole a občerstvení sa nám o hudbu postaral pán Dvoran, ktorý nielen púšťal známe skladby, ale aj rozveselil, rozospieval, a roztancoval nielen našich klientov, ale aj zúčastnený personál. Veríme, že aj tento rok sme zabavili našich klientov a môžeme katarínsku zábavu považovať za nezameniteľnú akciu s nezameniteľnými ľuďmi, vďaka ktorým si spríjemníme chvíle v zariadení.

Redakčná rada



Deň s Mikulášom

Sme radi, že ani tento rok svätý Mikuláš so svojimi čertíkmi a anjelíkmi nezablúdil a naše zariadenie v popoludňajších hodinách s radosťou navštívil. Spočiatku mikulášske balíčky rozdával po izbách, pričom v zariadení vytvoril príjemnú atmosféru plnú smiechu a radosti. Niektorí si sladkosti zaslúžili prezentovaním básničiek a pesničiek.

Následne sme sa všetci presunuli do kaplnky, kde na klientov čakalo občerstvenie a mnohočlenný folklórny súbor Kepežd'anka a Kepežd'anečka. Najskôr svoj spevácky talent predniesli deti uvedenej skupiny a po nich nasledovali dospelí speváci. Jednotliví členovia vystupovali v krásne vyšívaných krojoch z kraja z ktorého pochádzajú. Mali dva vstupy rozdelené prestávkami na občerstvenie, pričom vyše hodiny odznievali známe aj neznáme krásne piesne. Niektorí klienti si spoločne zanôtili, iní počúvali, zaspomínali a niektorí aj poplakali. S dobrou náladou a potešením na duši sme sa postupne rozišli a pustli sa do mikulášskych balíčkov. Vystupujúcemu súboru ďakujeme za pripravený krásny program a všetkým tým, ktorí akýmkoľvek spôsobom spestrili strávené chvíle na dni sv. Mikuláša.

Mgr. Mária Slobodová a Mgr. Mária Buzášiová



Vianočný večerok

Príjemnú predvianočnú atmosféru sme si spolu s našimi klientmi vytvorili týždeň pred Vianocami. Pod jedličkou v priestoroch našej kaplnky sme sa stretli v popoludňajších hodinách a spolu s našimi pozvanými vystupujúcimi sme sa nielen hudobne, ale aj divadelne vyžili.



Medzi prvými hosťami, ktorí už tradične prijali naše pozvanie boli speváčky z Veľkého Lapaša, okrem spevu nás potešili aj svojimi tradične upečenými perníkmi a pagáčmi.

Tento rok nesklamal ani Platan- náš divadelný súbor, ktorý si prichystal scénu s názvom „vstupenka do neba“, kde naši klienti zažiarili a opäť raz dokázali, že majú úžasné herecké a improvizáčne schopnosti.

Vianočné piesne na hudobných nástrojoch predviedli deti. Najmladšia účastníčka Dianka zahrala na keyborde. Jej sestranica Evka na flaute a hudobné kolo ukončili sestry Lýdia a Dominika, ktoré si so sebou priniesli harmoniku. Dievčatká boli úžasné, dokonca sa im podarilo našich klientov rozspievať.

Záver tohto príjemne stráveného dňa patril nášmu speváckemu krúžku pod vedením Majky Buzášiovej. Všetci klienti si zaspievali vianočné piesne a poslednú Tichú noc, sme dospievali spolu so zapálenými prskavkami.

Z toho dňa máme opäť krásne zážitky, na ktoré budeme určite všetci s pocitom šťastia spomínať. Veľké ĎAKUJEM patrí všetkým zúčastneným osobám, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom pričínili, aby tento deň bol krásny.

Silvester

V pokojnej kráse utíchajúcich sviatočných i zostávajúcich dní roka 2014, zavítali dňa 30.12. do zariadenia pre potešenie a spoločnú chvíľu našich milých klientov, vzácní hostia. Spevácka skupina Šulekovo, ktorých spevavé hlasy sa vnárali hlboko do sŕdc, zmysluplne opájali naše duše a uspokoili očakávania každého zúčastneného klienta. Nechýbala rozmanitosť podaných piesní v doprovode s harmonikou. Okrem novodobých piesní zaznelo množstvo z minulých generácií a k tým, ktoré naši klienti poznali, sa s radosťou pridali a veselo si spoločne zaspievali. Okrem spevu skupina obdarovala klientov aj ovocím, čo bolo milým a nečakaným prekvapením.

Na sviatočných stoloch boli prichystané sladké a slané maškrtky, pečené aj našimi klientmi. Mnohí sa potešili varenému vínu, ktorého vôňa sa šírila doďaleka.

Touto krásnou silvestrovskou oslavou sme symbolicky ukončili rok 2014. V tomto čase v každom z nás tkvie čarovná sila tvorcu svojich nových plánov a predsavzatí pre rok 2015. Bilancujeme a opúšťame všetko, čo nechceme niesť do nového roka.

Preto by sme sa chceli ešte raz poďakovať všetkým našim klientom za ich spoluprácu, vytrvalosť, ústretovosť, ochotu a mnohé uznania, ktorými nás sprevádzali počas celého roka 2014.

Milí naši klienti, z celého srdca vám ďakujeme a želáme veľa pevného zdravia a pohody v nastávajúcom roku 2015.

Mgr. Eva Pisáriková



Vážené vedenie Humanusu.

Správa hospodárenia, zdravotnícky personál a všetkým klientom dovoľte mi popriať vám do nového roku 2015 zdravie a šťastie.

Tiež mi dovoľte poďakovať sa za starostlivosť, opateru, našim mladým ergoterapeutom, po celý rok sa starali, aby sme sa nenudili a pomáhali nám vyhotovovať obrázky, zvieratká a rôzne ručné práce. Využívali naše vedomosti a vylovili v pamäti čo všetko sme za mladosti vytvorili. Tiež sa starali o kultúrne využitie – návšteva divadla, podobného zariadenia v Hraniciach na Morave, v Partizánskom, športové hry.

A preto prajem všetkým zdravie, bystrú myseľ, aby pre nás pripravili ďalšie práce, aby sme sa spoločne pri práci zabávali a pekné veci vyhotovili.

Vilemína Matejovičová



Naše nové poobedné aktivity – cvičenie na fitloptách



V tejto časti nášho rehabilitačného okienka sa budeme venovať jednej z aktivít, ktorú praktizujeme u nás na rehabilitácii a tou je cvičenie na fitloptách. Fitlopta je veľká lopta na ktorej je možné sedieť a cvičiť. Samotné sedenie na fitlopte má svoje zásady. Sedíme v strede fitlopty a kolená musia byť nižšie ako bedrový kĺb. Chrbát je vystretý, ramená smerujú dozadu, hrud' je vypnutá, nohy rozkročené na šírku ramien, lýtko sú kolmo k zemi a nesmú sa dotýkať lopty. Cvičenie s fitloptou je účinné a pomáha pri problémoch s chrbticou. Všetky pohyby vychádzajú zo stredu tela, resp. jadra (ide o svaly chrbta, brucha a panvy). Cvičenie s fitloptou tieto svaly posilňuje, zlepšuje celkovú stabilitu, chráni chrbticu a je nápomocné pri vykonávaní bežných činností. Týmto cvičením možno riešiť svalovú dysbalanciu (nerovnováhu), ktorá spôsobuje nielen zlé držanie tela, ale aj bolesť. Použitím rôzne veľkých lôpt môžeme ovplyvniť intenzitu cvičenia čo znamená, že čím väčšia lopta tým je cvičenie náročnejšie na udržanie rovnováhy, a tým viac námahy musí človek vynaložiť. Cvičenie je užitočné pre začiatočníkov, pretože si osvoja zásady správneho držania tela. A tak nám už ostáva len Vás pozvať medzi nás a zacvičiť si.

Andrejka & Ivka & Evka

Tajomstvo spokojnosti - dôsledky slovíčka „ďakujem“

Byť šťastný, nezávislý od materiálnych vecí nie je jednoduché. Je však úplne jedno koľko máme peňazí, kde žijeme, či máme rodinu, alebo sme slobodní, nezáleží na tom, že práve zažívame dobré časy, alebo ťažké obdobie. Nech je dôvod akýkoľvek, vždy nájdeme dôvod na to, aby sme boli vďační. Možno patríme k ľuďom, ktorí sú napriek životným ťažkostiam neľahkého životného osudu šťastní, usmievajú sa, nič ich len tak nerozhádže, sú veselí a vyrovnaní. Tajomstvom ich šťastia a spokojnosti je vďačnosť. Vďačnosť pôsobí blahodarne na telo aj psychiku. Preto ľudia, ktorí poznajú vďačnosť nie sú deprimovaní. Vďační môžeme byť za čokoľvek: zdravie, rodinu, partnera, priateľov, láskavosť. Dakovať môžeme sami sebe, iným ľuďom alebo „vyššej moci“. Nech sú okolnosti akékoľvek, vždy sa nájde dôvod na to, aby sme poďakovali.

Vďačnosť je pozitívny pocit. Najdôležitejšie je, aby rodičia naučili svoje deti vďačnosti už od útleho veku. Čím skôr si zvyknú konať nezištne, tým skôr pochopia význam vďačnosti. Vďaka tomuto poznaniu z nich vyrastú spokojní ľudia. Vďačnosť hrá dôležitú úlohu vo všetkých náboženstvách a zaoberajú sa ňou aj mnohí filozofovia. Psychológovia dlho venovali pozornosť len negatívnym pocitom a preto sa vďačnosti venujú kratší čas. Ide o psychológiu, ktorá sa zaoberá všetkým, čo je na živote pekné – šťastím, dôverou, optimizmom a vďačnosťou. Výsledky výskumov sú prekvapujúce, zistilo sa, že vďační ľudia sa cítia lepšie, sú vyrovnanejší, zdravší, majú pokojnejší spánok a ráno sa budia viac oddýchnutí, ako ľudia s negatívnym postojom.

Vďačnosť má pozitívny vplyv, aj na chronicky chorých ľudí. Spolu s ocenením dokáže posilniť sociálne väzby.

Vďačnosť pomáha ľuďom premýšľať nad tým, čo majú, namiesto sústreďenia sa na veci, ktoré im chýbajú. Poďakovanie je jednoduchá praktika s obrovským účinkom, dokáže robiť skutočné zázraky. Preto na záver článku hovoríme: ďakujme za všetko, (ale nie vďačnosť zo zvyku).

MUDr. Xénia Vejborová



Ďakujem

Posledné aktivity v roku 2014

Ako sa schyľovalo ku koncu roka, tak sme aj my mysleli na aktivity smerované k blížiacim sa vianočným sviatkom. Kvôli sviatočnej a slávnostnej atmosfére sme hneď po Katarínskej zábave začali s vianočnou výzdobou zariadenia. Spolu s klientmi sme vyzdobili stromčeky v jedálni, na vrátnici, na novej budove, v kaplnke, girlandou zábradlie schodiska, vyzdobili sa okná a taktiež sa skrášilo uzatvorené prvé poschodie pre potešenie duše klientov. K sviatkom samozrejme patria rôzne sladké dobroty, preto sme ani my neotálali a tak ako minulý rok priložili ruku k dielu a na slávnostných stoloch boli s láskou napečené koláčiky - vanilkové rožky, medovníky, linecké koláče. Na arteterapeutických aktivitách sme maľovali, kreslili, vystrihovali vianočné pohľadnice, ktoré sme rozposlali všetkým nám blízkym zariadeniam a známym.





Na vianočnom posedení bolo divadelné predstavenie s účinkovaním našich klientov, ktorým bolo potrebné zhotoviť kostýmy. Kostýmy boli veľmi pekné a prepracované, vystihovali danú tému hry, ale aj napriek tomu dúfame, že budú využité aj pri iných divadelných hrách, či rôznych iných kultúrnych podujatiach.

Vianoce sú čas radosti, veselosti a láskyplným obdarovávaním. Zrodila sa preto v nás myšlienka dobrého skutku. Na viacerých krajčírskych aktivitách sme zhotovovali maľované a vyšívané, levanduľou naplnené srdiečka pre každého klienta nášho zariadenia.

Dúfame, že tento rok bude aspoň taký úspešný, ako predchádzajúci a už teraz sa tešíme.

Mgr. Evka Pisariková, Michal Pišek, Mgr. Mária Buzášiová

Srdečne blahoželáme oslávencom

Október

Michal Štrba- 64 rokov,
Margita Stupjanská- 80 rokov,
Vladimír Behúl- 67 rokov,
Kamil Gschwandtner- 82 rokov,
Oľga Horváthová- 80 rokov,
Ema Roháčková- 89 rokov,
Mária Ondrigová- 86 rokov,



November

December

Oľga Lužáková- 80 rokov,
Jozef Chalka- 71 rokov,
Vdp. Mgr. Miloslav Mrva- 78 rokov,
Mgr. Julian Mitošinka- 45 rokov,
Anna Minichová- 82 rokov,
Eva Vančová- 85 rokov,
Eva Bachňáková- 75 rokov,
Klára Medeková- 64 rokov,
Tomáš Briatka- 87 rokov,

Mária Machovcová- 93 rokov,
Juliana Šarvaicová- 86 rokov,
Judita Páleníková- 85 rokov,
Alžbeta Dvoráková- 79 rokov,
Katarína Košíková- 76 rokov,
Matilda Ligáčová- 83 rokov,
Bernardína Garaiová- 82 rokov,
Miroslav Lenghart- 63 rokov,
Jolana Synáková- 89 rokov,
Barbora Sklenárová- 84 rokov,

Pranostiky

Január

- 1.1. Na Nový rok blato, na Veľkú noc sneh.
16.1. Na svätého Marcela zima lezie do tela.
21.1. Ak si na Vincenta komár poletuje, statok aj slamenú strechu spotrebuje.
25.1. Na svätého Pavla medveď sa na druhý bok obráti.

Február

- 2.2. Ak je na Hromnice mráz, bude ich ešte päťdesiat ráz.
2.2. Keď sú na Hromnice snežné povetrice, objaví sa skoro usmievavé líce.
24.2. Raduj sa hospodár, Matej ľady láme. Ak nemá čo lámať, ľady v marci máme.
27.2. Ak je mráz na sv. Gabriela, bude žatva veselá.

Marec

- 9.3. Keď svätý František dobré vetríky dáva, opelená bude d'atelina i tráva.
12.3. Keď na Gregora padá sneh, veľmi pomaly prichádza jaro a bude ešte mnoho snehových víchric.
19.3. Ak sa do Jozefa s vetrom sneh vyduje, peknú k Veľkej noci chvíľu prorokuje.
25.3. Keď je na deň zvestovania Panny Márie pekne, môžeme čakať úrodný rok.

Pripravujeme

Máme nový rok a s ním aj nasledujúce akcie. V mesiaci január by sme chceli tradične navštíviť divadlo. V mesiaci február bude prebiehať druhý ročník výstavy súťažných fotografií na 4. poschodí z našej novembrovej súťaže o najkrajšiu fotografiu a tiež by sme chceli pochovať basu vrámci fašiangovej zábavy. Marec je mesiacom kníh, preto aj tento rok chceme zavítať do knižnice na besiedku s autorom.

Redakčná rada



- Bohuško, už pol roka chodíš do školy, vieš aspoň abecedu?
- Akoby nie. Až do sto!
- Kedy ste prišli na to, že vás muž klame?
- Pred piatimi rokmi.
- A povedali ste mu to?
- Nie. Odvtedy ešte neprišiel domov.

Sedia dve blchy na plešine a jedna sa pýta tej druhej:
 - Pamätáš sa? Kedysi sme sa tu hrávali na schovávačku.

Hovorí jeden policajt druhému:
 - Predstav si, včera som musel robiť IQ test.
 - A ako ti dopadol?
 - Výborne. Bez nálezu.

Ide blondínka po ulici a pýta sa chodca:
 - Čo to tam hore svieti?
 Chodec odpovedá:
 - Mesiac.
 Blondínka:
 - Január, či február?

Čo treba urobiť, keď v lese stretnieš medveďa?
 Nič! Medveď urobí všetko podstatné

OSEMSMEROVKA

Gándhí: Bojujte proti hnevu, ale (tajnička).

B	A	N	K	R	O	T	S	A	L	H	A	N	N	K
R	E	B	I	E	D	A	P	C	D	V	E	R	E	L
A	K	R	O	N	R	K	L	I	E	N	T	I	N	O
Š	O	R	I	J	E	K	A	N	P	N	T	A	A	Z
N	S	T	O	E	L	K	Č	J	O	Y	N	T	T	E
A	A	E	N	R	R	E	R	O	B	U	S	O	A	T
V	K	F	A	E	K	E	R	B	K	I	M	Á	S	O
A	N	U	I	V	C	I	T	Á	T	K	U	E	N	Ť
U	I	B	P	E	E	R	N	N	O	R	K	Á	N	S
S	Z	T	P	K	C	Ž	E	T	Ó	N	I	U	Ó	O
M	I	C	A	V	U	D	T	P	U	J	L	Č	L	N
I	I	R	I	P	Z	Á	S	T	U	P	B	I	K	L
A	T	Č	U	E	M	L	I	L	I	P	U	T	Y	O
Ť	I	D	E	P	R	E	S	I	A	H	P	E	C	K
Ť	S	O	V	I	L	N	A	Ž	R	D	Z	L	O	O

ASISTENT – BANKROT – BIEDA – BYTIE – BOJLER – BRAŠNA –
 BUFET – CENNOSŤ – CVIČIŤ – CYKLÓN – DENTISTA – DEPRESIA –
 DVERE – EMPATIA – INKASO – KLIENT – KLOZET – LILIPUT –
 NÁBOJNICA – NAHLAS – NANUK – NÁSYP – NORKA – OKOLNOSŤ –
 ORKÁN – PERCENTO – PIANO – PUBLIKUM – RECEPCIA – RIEKA –
 RIJEKA – SATAN – SEKNUTIE – SIRUP – TRIČKO – UČITEĽ – USMIAŤ –
 VENČEK – VEREJNE – ZÁSTUP – ZBIERKA – ZDRŽANLIVOSŤ – ŽETÓN

Redakčná rada si vyhradzuje právo krátiť a upravovať príspevky. Neuverejnené a nevyužitú príspevky nevraciamy.

Správne odpovede vylúštenej sudoky vložte do schránky Humanus do 15. 3. 2015. Zo správnych odpovedí vylosujeme výhercu, ktorý získa vecnú odmenu.

Výherca z predchádzajúceho čísla nie je, pretože sa nikto nezúčastnil.

Želáme veľa šťastia!